



Koskelan monipuolinen palvelukeskus on yksi Helsingin sosiaali- ja terveysviraston kymmenestä monipuolisesta palvelukeskuksesta. Ympäri vuorokautista hoitoa varten meillä on 255 laitoshoidon ja 30 palveluasumisen paikkaa, yhteensä 13 yksikköä. Henkilökuntaa meillä on 258. Mottomme on **Täyttä elämää Koskelassa**.

Kinestetikka on voimavaralähtöinen lähestymistapa, joka perustuu ihmisen luonnollisten liikemallien ja aistitoimintojen ymmärtämiseen sekä ihmisen kunnioittavaan kohtaamiseen. Tavoitteena on tukea asukkaan perustoimintojen suorittamista siten, että hän kokee toimintansa mielekkäänä ja kykenee osallistumaan aktiivisesti elämänsä sairaudesta tai vammaisuudesta huolimatta.

Kinestetikkakoulutuksella henkilöstölle tarjotaan konkreettisia työtapoja, jotka mahdollistavat niin avustettavan kuin avustajan voimavarojen ihanteellisen hyödyntämisen avustamistilanteissa, ylläpitää ja edistää toimintakykyä sekä kuntoutumista asukasta kunnioittaen.



# Täyttä elämää Koskelassa kinestetikan tuella

**Täyttä elämää Koskelassa**, kinestetikka yhtenä vaikuttavana tekijänä, näyttäytyy parantuneina laatuloksina. Vuoteeseen hoidettavien määrä ja aktivoivan hoitotyön vähäisyys liikuntarajoitteisilla ovat vähentyneet.

Olemme suorittaneet yksiköissämme itsearvioinnin kinestetikan laatuyksikkökriteerien mukaisesti.

Toimintamallimme ja koulutusten avulla tavoitteenamme on ansaita Kinestetikan laatuyksikkö -sertifiikaatti.

**Työryhmä**  
Päivi Kujala, Anneli Walldén,  
Päivi Liikka

**Lähteet**  
www.kinestetikka.fi  
THL:n vertailutietokanta

## Kinestetikan toimintamalli ja vastuut

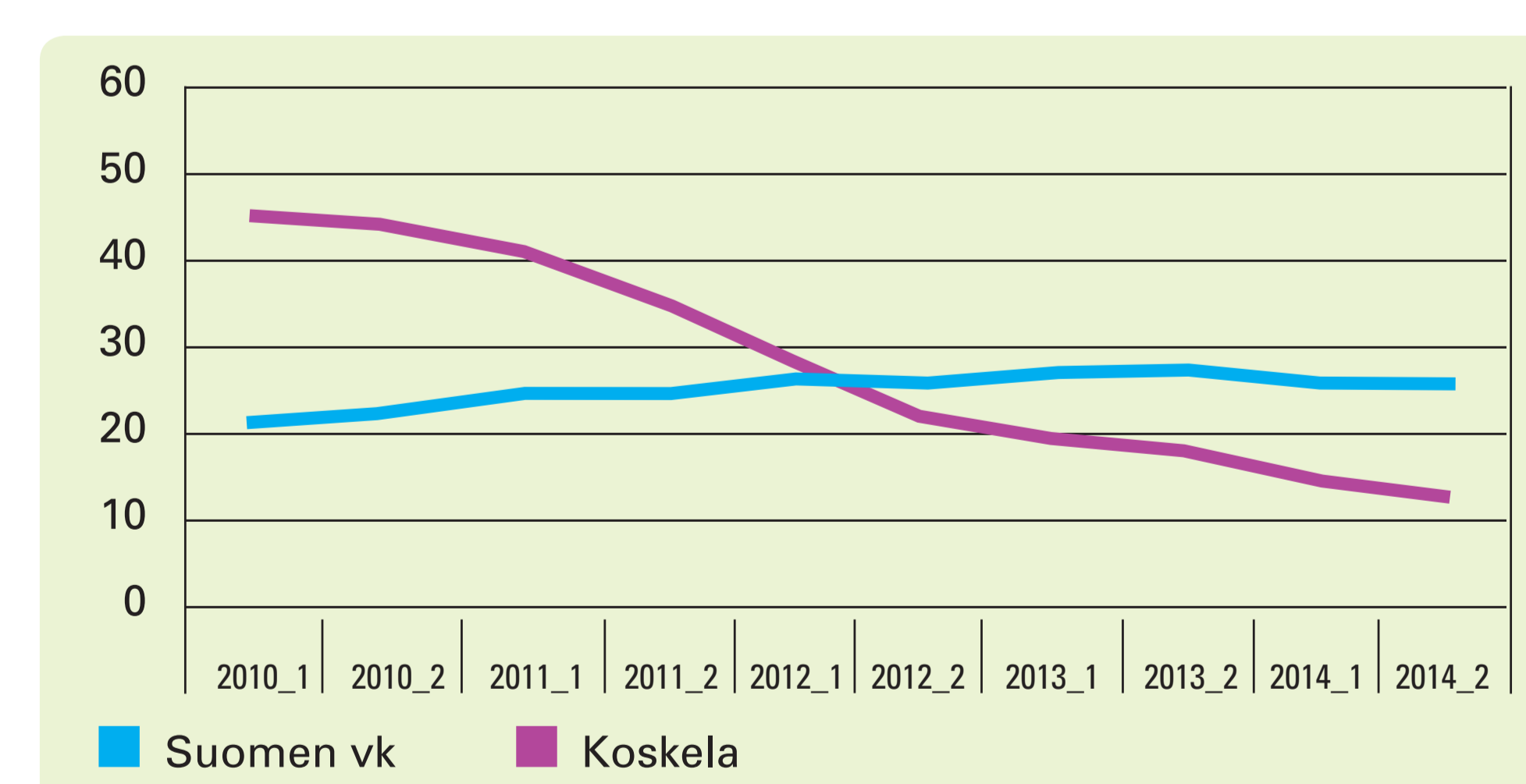
<b>Monipuolinen palvelukeskus</b>	<b>Johtaminen</b>				
<b>Johtava ylihoitaja</b> Ylihoitajat	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kinestetikka tuloskortissa</li> <li>Koulutusten resursointi ja järjestäminen</li> <li>RAI-tulosten seuranta</li> <li>Tuki- ja liikuntaelinsairauksista aiheutuneiden sairauslomien määrän seuranta</li> <li>Kinestetikan prosessin seuranta johtoryhmässä</li> </ul>				
<b>Tutorit</b>	<b>Tuki ja varmistaminen</b>				
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Jokaisella tutorilla 3-4 yksikköä</li> <li>Kertaavat kinestetikkavastaavien kanssa kerran kuukaudessa valitun aihepiirin mukaisia käytännön harjoitteita</li> <li>Tukevat yksiköiden kinestetikkavastaavia työpajojen järjestämisessä</li> <li>Osallistuvat kinestetikkakoulutuksiin apuohjaajina</li> <li>Tarvittaessa pitävät kinestetikkainfoja ja antavat konsultaatio-apua yksiköissä</li> </ul>				
<b>Työyksikkö</b>	<b>Lähijohtaminen</b>				
<b>Lähiesimiehet</b>	<p>Kokonaisvastuu oman yksikkönsä toimintakäytäntöjen kehittämisestä ja johtamisesta päämääränä kinestetikka toimintatapana:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Kinestetikka osana kehityskeskustelua ja osastokokouksia</li> <li>Tutoreiden ja kinestetikkavastaavien toiminnan sekä kinestetikkatyöpajojen mahdollistaminen</li> <li>Yksikön RAI-tulosten seuranta</li> </ul>				
	<table border="0"> <tr> <td><b>Henkilökunnan osaamisen varmistaminen</b></td> <td><b>Seuranta</b></td> </tr> <tr> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>Koulutukset</li> <li>Työpajat</li> </ul> </td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>Toteutuneet koulutukset</li> <li>Työpajat</li> <li>Kinestetikan toimintatavan noudattaminen</li> <li>Kehityskeskustelut</li> </ul> </td> </tr> </table>	<b>Henkilökunnan osaamisen varmistaminen</b>	<b>Seuranta</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Koulutukset</li> <li>Työpajat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Toteutuneet koulutukset</li> <li>Työpajat</li> <li>Kinestetikan toimintatavan noudattaminen</li> <li>Kehityskeskustelut</li> </ul>
<b>Henkilökunnan osaamisen varmistaminen</b>	<b>Seuranta</b>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>Koulutukset</li> <li>Työpajat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Toteutuneet koulutukset</li> <li>Työpajat</li> <li>Kinestetikan toimintatavan noudattaminen</li> <li>Kehityskeskustelut</li> </ul>				
<b>Kinestetikka-vastaavat</b>	<b>Tuki</b>				
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Osallistuvat tutoreiden organisoimiin kuukausittaisiin harjoituksiin</li> <li>Järjestävät työpajoja</li> <li>Ovat esimerkkeinä työyhteisössä kinestetikan menetelmien käyttämisestä</li> <li>Ohjaavat yksittäisissä tilanteissa, avaavat kinestetikan termejä käytäntöön</li> </ul>				
<b>Vastuuhoitajat</b> Terapeutit	Osallistuvat vuorollaan kinestetikkakoulutukseen, laativat sekä toteuttavat moniammatillisesti RAI-arviointeihin perustuvat hoitotyösuunnitelmat ottaen huomioon kinestetikan toimintatavat.				

Tuki • Motivointi • Kannustus • Seuranta • Osaamisen ja tulosten arviointi

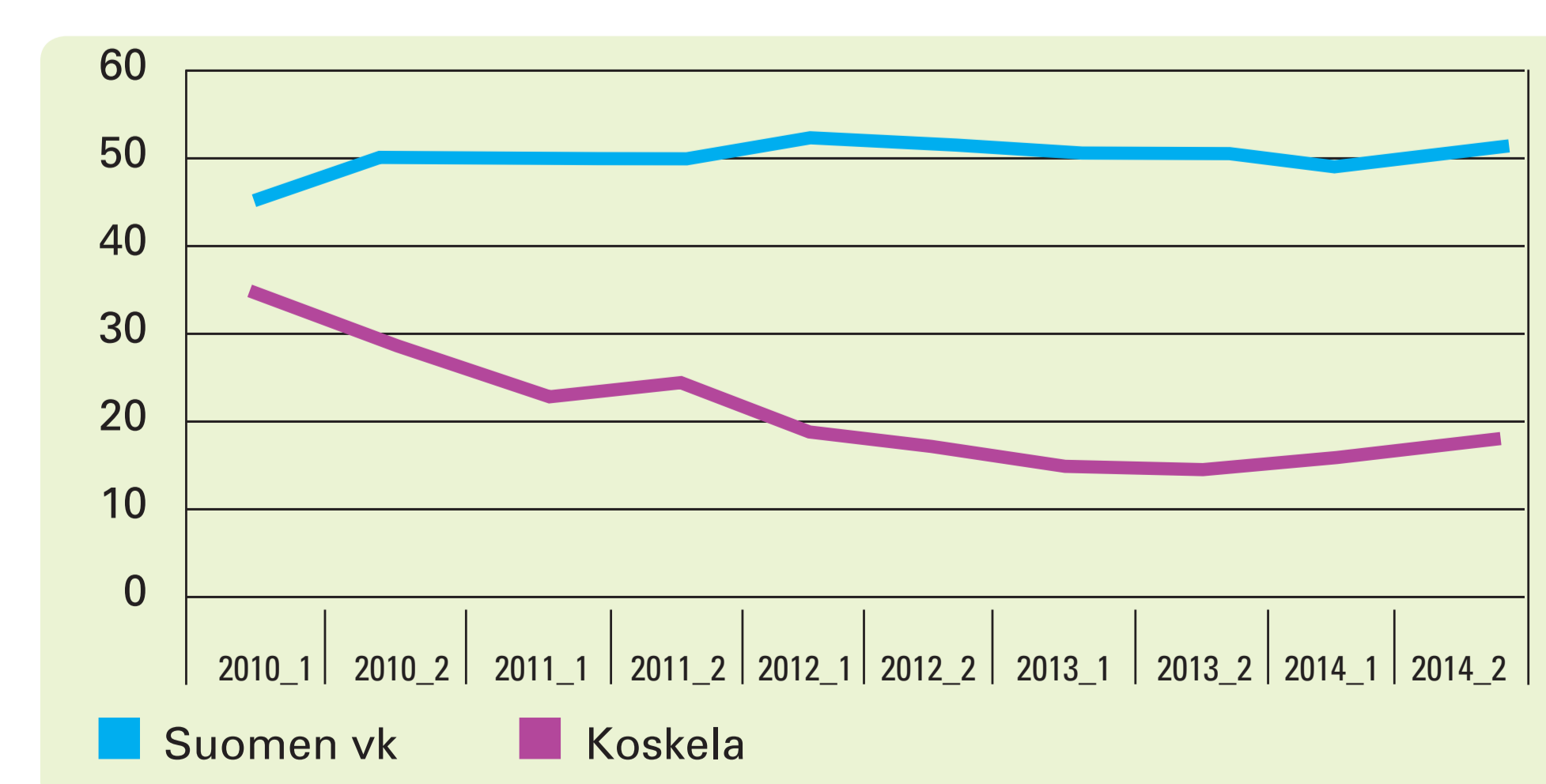
## Kinestetikkakoulutus

Vuosi	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Peruskurssien määrä	●	●	●	●	●	●
Syventävä koulutus		●			●	
Tutorkoulutus			●			
Koulutettujen määrä	34	26+16	52+4	52	52+5	52

## Vuoteeseen hoidettavat



## Aktivoivan hoitotyön vähäisyys liikuntarajoitteisilla



Lähde: THL:n vertailutietokanta